

71205 Comment développer l'estime de soi chez l'enfant ?

Public Prioritaire l'enseignement fondamental spécialisé mais également les enseignants du fondamental ordinaire

Objectifs

Au terme de la formation les participants seront capables

- de reconnaître les caractéristiques de l'estime de soi et les pièges à éviter
- d'aider l'enfant à mieux se connaître et à mieux gérer ses émotions et ses besoins
- d'apprendre à l'enfant à s'affirmer et à être assertif tout en développant de l'auto-empathie et de la bienveillance envers soi-même et les autres.

Pour :

- s'appuyer sur ses points de solidité et mettre ses qualités en action
- apprendre à poser ses limites tout en respectant l'autre
- porter la responsabilité de ses erreurs/échecs comme de ses réussites.

Contenus

Chaque jour, on peut observer que l'élève qui a une bonne estime de soi s'intègre facilement dans sa classe et apprend avec plaisir. A l'inverse, on observe que l'enfant en difficulté a souvent peu ou pas d'estime de lui-même. Comment peut-on remédier à cette situation ? Comment développer et maintenir une bonne estime de soi chez l'enfant ? Cette formation nous montre que l'estime de soi peut s'apprendre et que l'enseignant peut aider l'élève à la faire grandir.

Cette formation sera interactive alternant exercices pratiques, théories, échanges et réflexions.

Formateur(s)

Joëlle TIMMERMANS, institutrice, directrice du Souffle asbl et médiatrice
Olivia DA COSTA MAYA, bibliothécaire, animatrice et médiatrice

Lieu CRES Route d'Obourg, 30 7000 Mons

Dates/horaire Ma 08/03/16 Ma 15/03/16 Ma 19/04/16 de 9h00 à 16h00