

Objectifs:

Aider l'enfant à mieux se connaître et à mieux gérer ses émotions et ses besoins.

Apprendre à l'enfant à s'affirmer et à être assertif tout en développant de la bienveillance envers soi-même et les autres.

Reconnaître les caractéristiques de l'estime de soi et les pièges à éviter...

Pour:

- S'appuyer sur ses points de solidité et mettre ses qualités/ressources en action.
- Apprendre à poser ses limites tout en respectant l'autre.
- Porter la responsabilité de ses erreurs/échecs comme de ses réussites.
- Développer le mieux-être personnel et interpersonnel.

Contenu:

Communication.

Assertivité.

Limites et ressources.

Socialisation.

Responsabilisation.

Éléments construisant le bien-être avec soi-même et avec les autres.

Méthodologie:

La méthodologie basée sur une pédagogie participative utilise des outils transférables provenant des principes de la Communication non-violente développant l'intelligence émotionnelle, provenant d'outils de connaissance de soi et d'interaction sociale basées sur le programme « Devenir Son Propre Médiateur » et les cercles de paroles ProDAS développant l'intelligence intrapersonnelle et l'intelligence interpersonnelle, provenant de l'analyse de situations vécues et de la gestion de conflits basées sur les principes de la médiation.

Échanges, partages, valorisation des pratiques existantes et des ressources des participants.

Informations pratiques:

Public cible: Tout public

Formateur(s): de l'asbl « Le Souffle ».

Horaire de la journée: 9h00 – 16h00

Inscription via ceos.cecp.be

Lieu(x) date(s): 2 jours Bt Wavre Ve 01.02.19 Je 14.02.19 3GX-502-Bt

[Demandes d'inscription via la plateforme Creos pour le 08.10.18](#)

Contact : ceos.formation@cecp.be

Sylviane NELESE : formation@cecp.be ou mireille.fortemps@cecp.be